

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KARIES  
GIGI DAN ASUPAN LEMAK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI  
ANAK BALITA DI DESA MRANGGEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

**RETNO DWI YUNIATI**

**J 310 110 068**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KARIES  
GIGI DAN ASUPAN LEMAK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI  
ANAK BALITA DI DESA MRANGGEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

RETNO DWI YUNIATI

J 310 110 068

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## ABSTRAK

RETNO DWI YUNIATI. J310110068

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG KARIES GIGI DAN ASUPAN LEMAK DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI ANAK BALITA DI DESA MRANGGEN SUKOHARJO

**Pendahuluan:** Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi terutama terjadi pada anak. Karies gigi merupakan penyakit infeksi yang dapat merusak struktur gigi dan menyebabkan terjadinya gigi berlubang. Faktor yang mempengaruhi karies gigi pada anak balita adalah pengetahuan ibu tentang karies gigi dan asupan lemak.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang karies gigi dan asupan lemak dengan kejadian karies gigi anak balita di Desa Mranggen Sukoharjo.

**Metode Penelitian:** Jenis Penelitian adalah observasional dengan pendekatan *crossectional*. Sampel pada penelitian ini adalah anak balita, sedangkan yang menjadi responden adalah ibu balita. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling*, dan uji yang digunakan adalah *Chi-Square*. Data kejadian karies gigi diperoleh dari pemeriksaan yang dilakukan tim kedokteran gigi UMS dan tingkat pengetahuan ibu tentang karies gigi dengan pengisian lembar kuesioner sedangkan asupan lemak diperoleh dengan wawancara menggunakan metode FFQ Semi kuantitatif.

**Hasil:** Uji univariat didapatkan anak balita sebagian besar mengalami karies gigi sebesar 64,2%, tingkat pengetahuan ibu tentang karies gigi sebagian besar memiliki pengetahuan yang kurang yaitu 64.2% dan asupan lemak sebagian besar normal yaitu sebesar 51.9%. Hasil uji hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang karies gigi dengan kejadian karies gigi dengan nilai  $p=0,003$ . Dan hasil uji hubungan antara asupan lemak dengan kejadian karies gigi dengan nilai  $p=0,114$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang karies gigi dengan kejadian karies gigi anak balita di Desa Mranggen Sukoharjo. Tidak ada hubungan asupan lemak dengan kejadian karies gigi anak balita di Desa Mranggen Sukoharjo.

**Kata kunci** : pengetahuan ibu tentang karies gigi, asupan lemak, karies gigi.

**Kepustakaan** : 47:1994-2015

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
BACHELOR THESIS

**ABSTRACT**

RETNO DWI YUNIATI. J310110068

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF MOTHERS ABOUT DENTAL CARIES, FAT INTAKE AND THE OCCURRENCE OF DENTAL CARIES IN TODDLERS AT MRANGGEN VILLAGE OF SUKOHARJO

**Introduction:** Dental caries is one of tooth health problems especially in children. Dental caries is an infection disease that can undermine the structure of teeth and causes cavities. Factors affecting dental caries in toddlers are knowledge of mother about dental caries and fat intake.

**Objective:** This study aimed to determine the relationship between knowledge level of mothers about dental caries and fat intake and the occurrence of dental caries in toddlers in the village of Mranggen, Sukoharjo.

**Research method:** Types of research used in this research was an observational *with cross-sectional* design. Subjects of this research were toddlers, and used the mothers as respondents. The sampling technique used simple random sampling. Statistical analyzes used chi-square tests. The data on occurrence of dental caries were obtained from examination conducted by a team of dentistry and the level of mothers knowledge about dental caries data were obtained through a questionnaire. Meanwhile, fat intake data were obtained by interviewing mothers using semi-quantitative food frequency method.

**Results:** Most toddlers had dental caries (64,2%), knowledge level of mothers about dental caries mostly was poor (64,2%) and 51,9% of subjects had normal intake of fat. Correlation test for the relationship between knowledge level of mothers about dental caries and dental caries showed p value = 0,003 and the association between fat intake and dental caries showed p value = 0,114.

**Conclusion:** There was a relationship between knowledge level of mothers about dental caries and the occurrence of dental caries, but there was no relationship between fat intake and the occurrence of dental caries in toddlers at the village Mranggen, Sukoharjo.

**Keywords:** knowledge mothers about dental caries, fat intake, dental caries

**Bibliography:** 47: 1994-2015

#### **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 29 September 2015



RETNO DWI YUNIATI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies  
Gigi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Karies Gigi  
Anak Balita di Desa Mranggen Sukoharjo.  
Nama Mahasiswa : Retno Dwi Yuniati  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 068

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 11 September 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan

Tim Penguji

Surakarta, 29 September 2015


Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Endang Nur W., SST., M.Si Med

NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

  
Muwakhidah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN: 865/06-2701-7302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN : 744/06-2312-7301

#### PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Karies Gigi Anak Balita di Desa Mranggen Sukoharjo.

Nama Mahasiswa : Retno Dwi Yuniati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 068

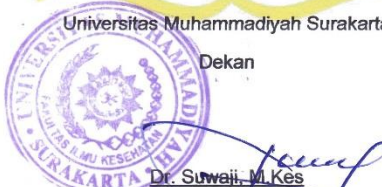
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 11 September 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 29 September 2015

Penguji I : Endang Nur Widyaningsih., SST., M.Si Med  
Penguji II : Luluk Ria Rakhma S.Gz., M. Gizi  
Penguji III : dr. Listiana Dharmawati, M.Si

()  
()  
()

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan  
  
Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN: 19531123 198303 1002/00 2311-530

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Engkau berikan. Akhirnya Skripsi ini selesai dengan segala perjuangan. Halaman ini khusus untuk mereka yang selama ini mendukung, menyemangati dalam pembuatan skripsi ini. Tanpa mereka, skripsi ini tidak ada apa-apanya. Sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Allah

- ♥ Kedua Orangtua ku tercinta terimakasih untuk DOA yang tak pernah henti kau Panjatkan untuk anakmu ini. Tanpa doa'mu skripsi ini tiadalah berarti. Kakakku tersayang penyemangatku dan semua keluarga besarku terimakasih atas do'a, dukungan dan semangatnya.
- ♥ Ibu Endang dan Ibu Muwakhidah selaku dosen pembimbingku terimakasih atas bimbingannya, segala nasehatnya, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari ibu.
- ♥ Teman-temanku yang berjuang bersama dengan keadaan susah, capek, dan akhirnya bahagia dari proses awal hingga selesai skripsi ini Nuraini Rosy, Dina Permatasari, Dian Pranyata dan Indira.
- ♥ Teman-teman seperjuangan Gizi 2011 khususnya Rahmatika, Ririn, Astri, Arifatul dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan semangatnya.
- ♥ Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikanya Skripsi ini.

Semoga sebuah karya kecil ini menjadi kebanggaan bagi keluargaku tercinta..

Aamiin..



## **MOTTO**

*“Sesungguhnya setelah ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu menggantungkan harapan”  
(QS. AlamNasyroh: 6-8)*

*“Apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakkallah kepada Allah”  
( QS Ali Imran: 159)*

*“Karena Itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat kepadamu. Dan Bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari nikmat-Ku”  
(QS. Al Baqarah: 152)*

*“Syukur dalam segala kondisi adalah obat yang sangat mujarab”  
(Mohammad Moeslih)*

*“Man jadda wajada  
Siapa yang bersungguh-sungguh, maka dia akan berhasil”*

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Retno Dwi Yuniati

Tempat/Tanggal lahir : Sukoharjo, 23 Juni 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Singkil RT 01/RW IX, Parangjoro, Kecamatan Grogol,  
Kabupaten Sukoharjo

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 1 Parangjoro 2005  
2. Lulus SMPN 1 Sukoharjo 2008  
3. Lulus SMKN 3 Sukoharjo 2011  
4. Prodi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
UMS angkatan 2011

## KATA PENGANTAR

### ***Assalaamu'alaikumWr.Wb***

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan rahmat, hidayah dan Inayah-Nya yang tidak pernah bisa dihitung, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi dan Asupan Lemak dengan Kejadian Karies Gigi Anak Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Mranggen Sukoharjo." dengan baik tanpa halangan yang berarti.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan serta saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:


1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur W., SST., M.Si Med selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Ibu Muwakhidah, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Pihak Puskesmas Polokarto yang telah memberikan ijin dan telah membantu proses penelitian di Desa Mranggen Sukoharjo.
6. Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Pihak lain yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan Ridho Allah SWT. Demikian pula penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

***Wassalaamu'alaikum Wr. Wb***

Surakarta, 29 September 2015



Retno Dwi Yuniati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO .....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Karies Gigi .....	7
B. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi .....	16
C. Asupan Lemak .....	20
D. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi dengan kejadian Karies Gigi .....	25
E. Hubungan Asupan Lemak dengan kejadian Karies Gigi.....	26
F. Internalisasi Nilai-nilai Keislaman .....	28
G. Kerangka Teori.....	29

H. Kerangka Konsep .....	30
I. Hipotesis Penelitian.....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Pengumpulan Data .....	36
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	37
H. Pengolahan Data .....	39
I. Analisis Data .....	41

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum.....	42
B. Karakteristik Ibu .....	42
C. Karakteristik Anak.....	45
D. Analisis Univariat.....	46
E. Analisis Bivariat.....	50
F. Internalisasi Nilai-nilai Keislaman .....	55

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Tabel

	Halaman
1. Daftar Kandungan Lesitin dalam Bahan Makanan .....	27
2. Jadwal Penelitian.....	31
3. Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
4. Definisi Operasional Variabel.....	35
5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan .....	38
6. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi.....	40
7. Asupan Lemak.....	40
8. Karies Gigi.....	40
9. Distribusi Responden Menurut Umur Ibu.....	43
10. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu.....	43
11. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ibu.....	44
12. Distribusi Anak Balita Menurut Umur .....	45
13. Distribusi Anak Balita Menurut Jenis Kelamin .....	45
14. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi.....	46
15. Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi .....	47
16. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak.....	48
17. Distribusi Frekuensi Karies Gigi .....	49
18. Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi berdasarkan Kejadian Karies Gigi.....	50
19. Distribusi Asupan Lemak berdasarkan Kejadian Karies Gigi.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	29
2. Kerangka Konsep .....	30
3. Deskripsi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi, Asupan Lemak dan Kejadian Karies Gigi Anak Balita di Desa Mranggen Sukoharjo.....	46



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Formulir kesediaan sebagai responden
2. Formulir Identitas responden dan kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Karies Gigi
3. Formulir pemeriksaan karies gigi
4. Formulir FFQ semi kuantitatif
5. Uji Beda Item dan Reliabilitas Kuesioner Awal
6. Uji Beda Item dan Reliabilitas Kuesioner Kedua
7. Karakteristik Sampel
8. Analisis Univariat
9. Analisis Bivariat
10. Master Tabel
11. Jawaban Kuesioner Pengetahuan tentang Karies Gigi
12. Dokumentasi
13. Surat Perijinan